

টিকেন পল্ল

টিকেন পল্ল অত্যন্ত একটি ছোঁয়াচে রোগ। এই রোগ ভেরিসেলা জাস্টর নাওর ভাইরাস দ্বারা সংক্রামিত হয়। কাশি, সর্দি ও সরাসরি স্পর্শদ্বারা সংক্রমণ হয়। এই ভাইরাসের সুপ্তাবস্থা ১০-২১ দিন। এই ভাইরাস ফুসকুড়ি উঠার ৪৮ ঘন্টা আগে থেকে সংক্রমণ শুরু করে। এই রোগ দেখাদিলে দেহের বিভিন্ন জায়গায় গোল গোল ফুসকুড়ির মত দেখা যায়। যদিও এতে মৃত্যুভয় নেয় তবে রোগীর সঙ্কটজনক অবস্থার সৃষ্টি হয়। গর্ভবতী মহিলাদের জন্য এই রোগ খুবই ক্ষতিকারক।

লক্ষণ

- ১ ক্ষুধামন্দ।
- ২ অস্বস্তিকর অবস্থার সৃষ্টি হয়।
- ৩ ফুসকুড়ি সারাদেহে দেখা দেয়। এই ফুসকুড়ির মুখগুলি লাল বর্ণের হয়।
- ৪ বাচ্চাদের থেকে বয়স্কদের জ্বর বেশী দেখা দেয়।
- ৫ কিছু কিছু ক্ষেত্রে বমিভাব দেখা দেয়।
- ৬ ফুসকুড়ির জল ৪৮ ঘন্টার মধ্যে শুকিয়ে যায়।
- ৭ দশ দিনের মধ্যে শুকানো ফুসকুড়ির চামড়া উঠতে শুরু করে।
- ৮ মুখমন্ডলে এর প্রথম বহিঃপ্রকাশ ঘটে পরে সারা দেহে ছড়িয়ে পড়ে।

প্রতিকার

- ১ বাচ্চাদের ছোট অবস্থায় টিকা দেওয়া হলে এর রোগের সম্ভবনা অনেক কমে যায়।
- ২ এই রোগ দেখা দিলে ১৫-২০ দিন সকলের থেকে আলাদা থাকা প্রয়োজন।
- ৩ রোগীকে হালকা পোশাক পড়তে হবে যাতে ত্বক ঠান্ডা থাকে এবং রোগী কম অস্বস্তি বোধ করবে।
- ৪ রোগীর চুলকানি যথা সম্ভব না করা উচিত এতে সংক্রমণ কম হয় ও চামড়ায় দাগের সৃষ্টি হয়না।
- ৫ রোগীর কাছ থেকে দূরে থাকলে সংক্রামিত হওয়ার সম্ভবনা কমে যায়।